


# Alimentação Saudável na Escola

Opinião dos professores



No âmbito da área de  
Formação Cívica, o nosso grupo

---

realizou inquéritos aos professores  
da Escola, para sabermos o que  
pensam em relação à alimentação  
saudável.

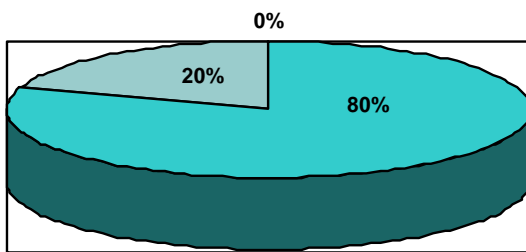
## Formação Cívica

Depois dos dados estarem todos  
reunidos, realizámos vários gráficos  
estatísticos para demonstrar os  
resultados.

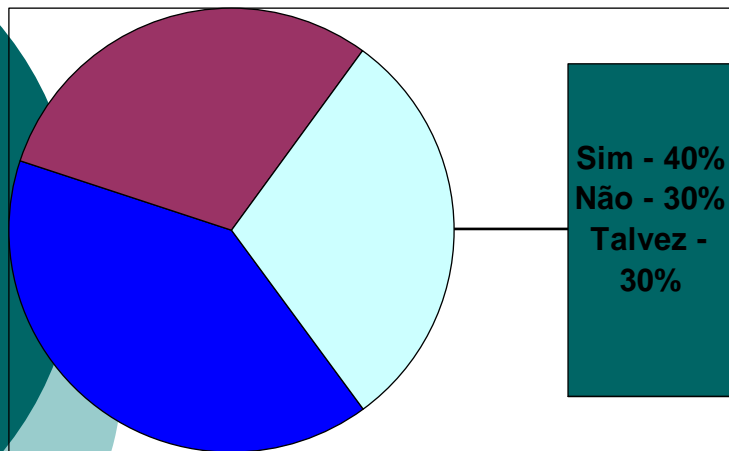
**Todos os professores, a quem realizámos o inquérito, têm um pensamento correcto no que toca à alimentação.**

**Muitos professores não estão de acordo com os alimentos vendidos na escola (ex. panic de chocolate, doces e chocolates e também as bolachas). Todos acham que deveriam ser substituídos principalmente por fruta.**

**O “bufete” é frequentado pelos professores, onde a maioria come alimentos saudáveis, havendo sempre um ou outro que come algo que não faz tão bem. Alimentos como pão, café, chá, leite e sumos de fruta, são muito pedidos pelos professores.**



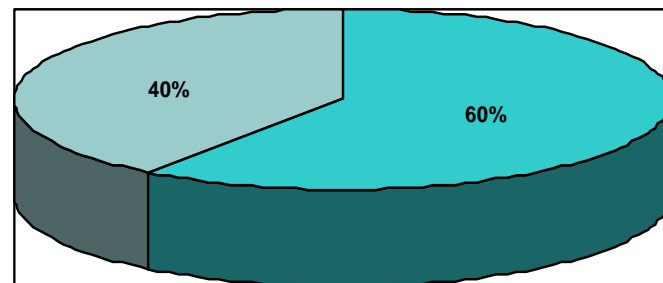
A maioria (80%) dos professores mantém uma alimentação saudável na escola, enquanto que 20% tem uma alimentação saudável, mas com algumas irregularidades.



As máquinas da Escola sofrem grande polémica em relação ao seu encerramento, mas, apesar disso, ainda continua a haver professores que acham que estas não deveriam ser fechadas.

Alguns professores acham que é uma fonte de despesas; outros acham que não têm alimentos saudáveis, e ainda dizem que nem sempre o "bufete" está aberto, deixando as máquinas como última opção.

E, por fim, a cantina, que também é bastante frequentada pelos professores. A maioria (60%) já almoçou lá. Dos que comeram na cantina, todos gostaram da comida que é servida.





**Trabalho realizado por:**

---

- **António Pedro, n.º 3**
- **Diogo Oliveira, n.º 6**
- **José Balau, n.º 12**
- **Nuno Diogo, n.º 20**

Formação Cívica – Prof. Mário Lima